Реестр работы спортивных секций в 2022/2023 г.

**Тренировочные занятия до 18 лет (включительно)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование отделения/вида спорта | Кол-во человек | Дни занятий/Часы занятий | Место занятий/адрес | ФИО тренера | Финансовые условия |
| **МАУ ФОК «Олимп»** |
| АФК | 21 |  | Ледовый Дворец Кирова 17/1 | Зверев Дмитрий Сергеевич8(34675)3-86-36 | бесплатно |
| **МБУ «КСК «Романтик» г.п Коммунистический** |
| Волейбол | 23 | Понедельник, Среда, Пятница.19.30-21.30ч. | Спорбо6рутивный зал МБОУ СОШг.п.Коммунистический | Инструктор по спорту Агеева Светлана СергеевнаТел. 8(34675)46350 | бесплатно |
| Шейпинг | 10  | Вторник, четверг18.00-19.30ч | тренажерный зал | Инструктор по спорту Тогулева Екатерина Викторовна тел. 8(34675)46350, 46-3-72 | платно  |
| Пейнтбол | 8 | Четверг Воскресенье17.00-19.00ч | Пейнтбольная площадка/ тренажерный зал | Инструктор по спорту Асадов Ростислав Магерам Оглы. Тел. 8(34675)46372 | бесплатно |
| **МБУ КСК «Импульс» г.п.Пионерский** |
| Волейбол  | 14 | Понедельник, среда, пятница с 20:00 – 22:15 | Спортивный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8 | Мисько Лидия Николаевна Тел. 8(34675)4-04-90 | бесплатно |
| Бильярд  | 6 | Вторник, четверг с 18:30 – 21:00 | Бильярдный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8 | Невзоров Олег АлександровичТел. 8(34675)4-04-90 | платно1500руб /1 месяц375 руб/1 неделя |
| Мини-футбол  | 11 | Вторник, четверг с 19:30 – 21:00Воскресенье  15:30-17:00 | Спортивный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8 | Березин Игорь ГеннадьевичТел. 8(34675)4-04-90 | бесплатно |
| Шахматы  | 6 | Понедельник, вторник, среда, четвергс 18:00 – 19:00воскресенье 16:00 – 17:00 | Шахматный зал/ ДК «Импульс»ул.Ленина, 20 | Сычёв Константин ВалерьевичТел. 8(34675)4-04-90 | бесплатно |
| Группа здоровья (жен.) | 11 | Понедельник, среда, пятница с 18:30- 20:00вторник, четверг 17:00 – 18:30 | Тренажерный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8 | Невзоров Олег АлександровичТел. 8(34675)4-04-90 | платно80руб /1 час500/ 1 месяц |
| Занятия в тренажёрном зале  | 8 | Понедельник, среда, пятница с 20:00- 21:30 | Тренажерный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8 | Невзоров Олег АлександровичТел. 8(34675)4-04-90 | платно80 руб /1 час500 руб /1 месяц |
| Настольный теннис  | 6 | Вторник, четверг с 18:30- 21:00среда, пятница18:30-20:00 | Теннисный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8 | Мисько Лидия Николаевна Тел. 8(34675)4-04-90 | бесплатно |
| Группа ОФП | 22 | Среда, пятница 16:30 -18:00Суббота14:00- 15:30 | Спортивный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8 | Крылова Галина НиколаевнаТел. 8(34675)4-04-90 | бесплатно |
| Баскетбол | 11 | среда, пятница с18:00- 19:30суббота 15:30- 17:00 | Спортивный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8тренажёрный зал | Крылова Галина НиколаевнаТел. 8(34675)4-04-90 | бесплатно |
| Волейбол  | 14 | Понедельник, среда, пятница с 20:00 – 22:15 | Спортивный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8 | Мисько Лидия Николаевна Тел. 8(34675)4-04-90 | бесплатно |
| **МБУ КСК «Современник» г.п. Агириш** |
| Атлетическая гимнастика | 23 | Понедельник - пятница20:00-22:00суббота 18:00-20:00 | Тренажерный зал МБУ КСК «Современник», г.п. Агириш, ул. Дзержинского 16 б | Гилязов А.Л., тел. 8(34675) 4-14-45 | 350 руб. в месяц. пенсионеры 175 руб. в месяц, инвалиды - бесплатно |
| Шейпинг  | 14 | Понедельник, среда, пятница19:00-20:36 | зал для шейпинга МБУ КСК «Современник», г.п. Агириш, ул. Дзержинского 16 б | Смирнова Н.В.тел. 8(34675)4-14-45 | 350 руб. в месяц. пенсионеры 175 руб. в месяц, инвалиды – бесплатно |
| Адаптивная ФК | 2 | Понедельник, среда, пятница10:30-12:06 | Тренажерный зал МБУ КСК «Современник», г.п. Агириш, ул. Дзержинского 16 б | Гилязов А.Л., тел. 8(34675) 4-14-45 | бесплатно |
| Фитнес | 18 | Понедельник, среда, пятница 18:00-22:00Вторник, четверг, воскресенье 14:00-18:00 | Зал ЛФК, тренажерный зал МБУ КСК «Современник», г.п. Агириш, ул. Дзержинского 16 б | Тювякина Ю.С.тел. 8(34675)4-14-45 | 350 руб. в месяц. пенсионеры 175 руб. в месяц, инвалиды – бесплатно |
| **МБУ КСК «Орион» г.п. Малиновский** |
| Настольный теннис | 15 | Понедельник, среда, пятница19:00-20:30 | Тренажерный зал «Сибиряк»Малиновский ул. Свердлова 12а | Минин А.В.тел. 79048853507 | бесплатно |
| Мини-футбол | 15 | Вторник, четверг, суббота 20:00-21:30 | Малиновский ул. Кузнецова 18а | Минин А.В.тел. 79048853507 | бесплатно |
| шейпинг | 17 | Вторник, четверг, суббота19:00-20:30 | Малиновский ул. Кузнецова 18а | тел. Минина А.В.79044786388 | платно |
| ОФП с элементами пауэрлифтинга | 6 | Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница 16:30-18:30 воскресенье с 14:00-16:00 | Тренажерный зал «Сибиряк»Малиновский ул. Свердлова 12а | тел. Матюхина А.В.89088880977 | платно |
| **МБУ СКСОК «Авангард» с.п. Алябьевский** |
| Волейбол (ст. гр.) | 21 | Понедельник, среда, пятница- с 19:00-20:45 | Спортивный зал МБУ СКСОК «Авангард», с.п. Алябьевский, ул. Токмянина, 15 | Смирнова Е.О., тел. 8(34675)4-31-37 | бесплатно |
| ОФП(тренажерный зал) | 11 | Понедельник, среда, пятница с 18:15-20:00 | Тренажерный зал I эт., МБУ СКСОК «Авангард» с.п. Алябьевский, ул. Токмянина, 15 | Змановский С.В., тел. 8(34675)4-31-37 | Платно 800 руб. в месяц |
| Шейпинг | 25 | Вторник, четверг 18:00-19:0019:15-20:15 | Спортивный зал МБУ СКСОК «Авангард», с.п. Алябьевский, ул. Токмянина, 15 | Смирнова Е.О., тел. 8(34675)4-31-37 | Платно 400 руб. в месяц |
| **МБУ КСК «Русь» г.п. Зеленоборск** |
| Группа здоровья (женщины) | 11 | Понедельниксреда, пятница19:30 – 21:00 | «Олимп» ул. Садовая 5А | Фролова Светлана Николаевна4-71-31 | бесплатно |
| ОФП Волейбол | 14  | Вторник, четверг16:00 – 18:00 | «Олимп» ул. Садовая 5А | Орловский Леонид Леонидович4-71-31 | бесплатно |
| ОФП Мини-футбол | 14 | Понедельниксреда, пятница19:30 – 21:00 | «Олимп» ул. Садовая 5А | Орловский Леонид Леонидович4-71-31 | бесплатно |
| **МБУ КСК «Содружество» г.п. Таежный** |
| Хоккей с шайбой | 8 | Вторник, четверг, суббота19:30 – 21:00 | Хоккейный корт/ ул. Уральская 38 | Шибакова В.А.Тел.89292951004 | бесплатно |
| Пауэрлифтинг | 4 | Понедельник- пятница, воскресенье17:30 – 19:00 | Тренажерный зал/ул. Коммунистическая 1 | Сысоев Г.Е.Тел.89292425319 | бесплатно |
| Настольный теннис | 4 | Понедельниксреда, пятница15:00 – 16:30 | Спорткомплекс/ул. Уральская 38 | Гладких А.В.Тел.89224410957 | бесплатно |
| Волейбол  | 12 | Вторник, четверг19:30 – 21:00воскресенье15:00 – 16:30 | Спорткомплекс/ул. Уральская 38 | Гладких А.В.Тел.89224410957 | бесплатно |
| Фитнес | 6 | Понедельниксреда, пятница18:00 – 19:30 | Спорткомплекс/ул. Уральская 38 | Гладких А.В.Тел.89224410957 | бесплатно |
| Мини-футбол | 15 | Понедельниксреда, пятница19:30 – 21:00 | Спорткомплекс/ул. Уральская 38 | Новиков А.Г.Тел.89505315817 | бесплатно |

**Секции для граждан старшего поколения (61 год и старше)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование отделения/вида спорта | Кол-во человек | Дни занятий/Часы занятий | Место занятий/адрес | ФИО тренера | Финансовые условия |
|  **МБУ КСК «Русь» г.п. Зеленоборск** |  |
| Группа здоровья (женщины) | 14 | Вторник, четверг11:00 – 12:00 | «Олимп» ул. Садовая 5А | Фролова Светлана Николаевна4-71-31 | бесплатно |
| **МБУ КСК «Орион» г.п. Малиновский** |
| Группа здоровья | 18 | Понедельник, Среда, пятница10:00-10:45 | Малиновский ул. Кузнецова 18а | Минин А.В.тел. 79048853507 | бесплатно |
| Бильярд  | 12 | Ежедневно кроме воскресеньяС 15:00-18:00 | Тренажерный зал «Сибиряк»Малиновский ул. Свердлова 12а | Минин А.В.тел. 79048853507 | платно |
| **МБУ СКСОК «Авангард» с.п. Алябьевский** |
| Группа ОФП (Старшее поколение) | 15 | Понедельник, среда, пятница с 12:00-13:30 | Спортивный зал МБУ СКСОК «Авангард», с.п. Алябьевский, ул. Токмянина, 15 | Смирнова Е.О., тел. 8(34675)4-31-37 | бесплатно |
| **МБУ «КСК «Романтик» г.п Коммунистический** |
| Шейпинг (группа здоровья)  | 10  | Среда, пятница16.00-17.30ч | тренажерный зал | Инструктор по спорту Тогулева Екатерина Викторовна8(34675)46350, 46-3-72 | бесплатно |
| **МБУ КСК «Импульс» г.п.Пионерский** |
| Бильярд  |  | Вторник, четверг с 18:30 – 21:00 | Бильярдный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8 | Невзоров Олег Александрович4-04-90 | платно100руб /1 час |
| Шахматы  |  | Понедельник, вторник, среда, четвергс 18:00 – 19:00воскресенье 16:00 – 17:00 | Шахматный зал ДК «Импульс»/ул.Ленина, 20 | Сычёв Константин Валерьевич4-04-90 | бесплатно |
| Группа здоровья (жен.) |  | Понедельник, среда, пятница с 18:30- 20:00вторник, четверг 17:00 – 18:30 | Тренажерный зал СОК «Энергия»/ул. Комсомольская,8 | Невзоров Олег Александрович4-04-90 | платно50руб/в час |
| Настольный теннис  | 3 | Вторник, четверг с 18:30- 21:00среда, пятница18:30-20:00 | Теннисный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8 | Мисько Лидия Николаевна 4-04-90 | бесплатно |
| Занятия в тренажёрном зале  |  | Понедельник, среда, пятница с 20:00- 21:30 | Тренажерный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8 | Невзоров Олег Александрович4-04-90 | платно50руб/в час |
| Бильярд  |  | Вторник, четверг с 18:30– 21:00 | Бильярдный зал СОК «Энергия»/ул.Комсомольская,8 | Невзоров Олег Александрович4-04-90 | платно100руб /1 час |
| **МБУ КСК «Современник» г.п. Агириш** |
| гр. «Здоровье»/скандинавская ходьба | 16 | Понедельник, среда, пятница15:00-17:00/ вторник, четверг 19:30-21:00 | зал для шейпинга/ спортивная площадка МБУ КСК «Современник», г.п. Агириш, ул. Дзержинского 16 б | Смирнова Н.В.тел. 4-14-45 | 350 руб. в месяц. пенсионеры 175 инвалиды – бесплатно |
| **МБУ КСК «Содружество» г.п. Таежный** |
| Бильярд | 8 | Понедельник – пятница10:00– 12:00 | Дом культуры ул. Железнодорожная 15 | Гладких А.В.Тел.89224410957 | бесплатно |
| Волейбол | 5 | Вторник, четверг19:30– 21:00Воскресенье15:00-16:30 | Спорткомплекс/ул. Уральская 38 | Гладких А.В.Тел.89224410957 | бесплатно |
| Настольный теннис | 3 | Понедельник, среда, пятница15:00-16:30 | Спорткомплекс/ул. Уральская 38 | Гладких А.В.Тел.89224410957 | бесплатно |